



# Особенности регулирования труда женщин и работников в возрасте до 18 лет

Москва, 2015

## СОДЕРЖАНИЕ

РЕГУЛИРОВАНИЕ ТРУДА ЖЕНЩИН	3
Выполняем требования к ограничению применения труда женщин	3
Выполняем требования к организации труда беременных женщин	5
ПРАВА И ГАРАНТИИ, ПРЕДУСМОТРЕННЫЕ ТРУДОВЫМ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН И ЖЕНЩИН С ДЕТЬМИ	7
РЕГУЛИРОВАНИЕ ТРУДА РАБОТНИКОВ В ВОЗРАСТЕ ДО 18 ЛЕТ	7
Заключаем трудовой договор	8
Выполняем требования к ограничению применения труда работников моложе 18 лет	9
Устанавливаем сокращенную продолжительность рабочего времени и продолжительность ежедневной работы (смены)	10
Предоставляем ежегодные отпуска	11
ПРИЛОЖЕНИЕ А. Показатели допустимой трудовой нагрузки	12
ПРИЛОЖЕНИЕ Б. Гигиенические показатели оптимальных условий производственной среды	14
ПРИЛОЖЕНИЕ В. Условия труда, являющиеся противопоказанием для трудоустройства лиц моложе 18 лет	15
ПРИЛОЖЕНИЕ Г. Предельно допустимые величины показателей тяжести трудового процесса для подростков разного возраста и пола	16

Женщины и подростки (лица в возрасте до 18 лет) имеют равные с мужчинами права на труд, но требования к условиям и видам труда их должны корректироваться с учетом анатомо-физиологических особенностей их организма.

Необходимо предотвратить негативные последствий применения труда женщин и подростков в условиях производства, создать гигиенически безопасные условия труда с учетом особенностей их организма, сохранить здоровье работающих женщин и подростков на основе комплексной гигиенической оценки вредных факторов производственной среды и трудового процесса.

Основным законодательным документом, определяющим условия труда работающих, в том числе женщин и подростков, в Российской Федерации является Трудовой кодекс Российской Федерации.



#### ГЛАВА 41. ОСОБЕННОСТИ РЕГУЛИРОВАНИЯ ТРУДА ЖЕНЩИН, ЛИЦ С СЕМЕЙНЫМИ ОБЯЗАННОСТЯМИ

#### ГЛАВА 42. ОСОБЕННОСТИ РЕГУЛИРОВАНИЯ ТРУДА РАБОТНИКОВ В ВОЗРАСТЕ ДО ВОСЕМНАДЦАТИ ЛЕТ

ТК РФ значительно расширил сферу правового регулирования труда женщин. Государство уделило больше внимания защите материнства, детства, здоровью женщин во время беременности, родов и непосредственно после них; предоставило больше льгот и возможностей на работе.

Трудовым законодательством предусмотрено право подростков устроиться на работу. Но при этом в нем оговорены условия заключения с несовершеннолетними работниками трудовых договоров, установлены некоторые ограничения использования их труда и требования к режиму рабочего времени и отдыха лиц моложе 18 лет.

Соблюдение норм законодательства о труде и охране труда женщин и подростков проверяется государственными инспекциями труда в субъектах РФ как в ходе комплексных проверок (по всем основным институтам трудового права), так и в ходе специальных (тематических) проверок по данному вопросу (охрана труда), а также в связи с поступившими жалобами работников о нарушении их трудовых прав.

Лица, виновные в нарушении трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права, а значит, допустившие дискриминацию в сфере труда, привлекаются к дисциплинарной, административной и уголовной ответственности в порядке, установленном законодательством. Объектом правонарушения являются трудовые права работников.

## РЕГУЛИРОВАНИЕ ТРУДА ЖЕНЩИН

Физиологические особенности женщины, ее детородная функция не могут не наложить отпечатка на объем ее прав в процессе осуществления трудовой деятельности. С этим связаны ограничения при выполнении тяжелых работ, подъеме тяжестей и другие льготы и поощрения, предоставляемые нашим трудовым и социальным законодательством.

Труд женщин регулируется как общими, так и специальными нормами права. Особенности труда женщин регулируются ст. 253-264 Трудового кодекса, в соответствии с которыми установлен ряд гарантий и льгот. Согласно специальным перечням установлены производства, работы, профессии, на которых ограничивается применение труда женщин, и предельно допустимые нормы нагрузок для них.

ПРАВИТЕЛЬСТВО РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПОСТАНОВЛЕНИЕ от 25 февраля 2000 г. N 162 <b>Об утверждении перечня тяжелых работ и работ с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда женщин</b>	СОВЕТ МИНИСТРОВ - ПРАВИТЕЛЬСТВО РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПОСТАНОВЛЕНИЕ от 6 февраля 1993 года N 105 <b>О новых нормах предельно допустимых нагрузок для женщин при подъеме и перемещении тяжестей вручную</b>	Государственная система санитарно-эпидемиологического нормирования Российской Федерации Федеральные санитарные правила, нормы и гигиенические нормативы 2.2. ГИГИЕНА ТРУДА Гигиенические требования к условиям труда женщин Санитарные правила и нормы СанПин 2.2.0.555-96
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

### ➤ Выполняем требования к ограничению применения труда женщин

Особая охрана труда женщин начинается уже с момента приема их на работу. Принимая женщин на работу, руководствуемся «Перечнем тяжелых работ и работ с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда женщин».

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ ТРУДОВОЙ КОДЕКС РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ	
Статья 253. Работы, на которых ограничивается применение труда женщин	
Ограничиваются применение труда женщин на тяжелых работах и работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на подземных работах, за исключением нефизических работ или работ по санитарному и бытовому обслуживанию.	
Запрещается применение труда женщин на работах, связанных с подъемом и перемещением вручную тяжестей, превышающих предельно допустимые для них нормы.	

### НОРМЫ ПРЕДЕЛЬНО ДОПУСТИМЫХ НАГРУЗОК ДЛЯ ЖЕНЩИН ПРИ ПОДЪЕМЕ И ПЕРЕМЕЩЕНИИ ТЯЖЕСТЕЙ ВРУЧНУЮ

Характер работы	Предельно допустимая масса груза
Подъем и перемещение тяжестей при чередовании с другой работой (до 2 раз в час)	10 кг
Подъем и перемещение тяжестей постоянно в течение рабочей смены	7 кг
Величина динамической работы, совершаемой в течение каждого часа рабочей смены, не должна превышать:	
с рабочей поверхности	1750 кгм
с пола	875 кгм

#### Примечания:

1. В массу поднимаемого и перемещаемого груза включается масса тары и упаковки.
2. При перемещении грузов на тележках или в контейнерах прилагаемое усилие не должно превышать 10 кг

Перед поступлением на работу женщины должны проходить медицинское обследование, с учетом предстоящей профессии, и иметь медицинское заключение о состоянии здоровья по результатам осмотра комиссией врачей, включая акушера – гинеколога.



Для женщин на предприятиях всех видов собственности должны предоставляться рабочие места с показателями трудовой нагрузки не менее допустимых\* (см. Приложение А).

\*Допустимые условия труда характеризуются такими уровнями факторов среды и трудового процесса, которые не превышают установленных гигиенических нормативов для рабочих мест, а возможные изменения функционального состояния организма восстанавливаются во время регламентированного отдыха или к началу следующей смены и не должны оказывать неблагоприятного воздействия в ближайшем и отдаленном периодах на состояние здоровья работающих и их потомство. Соответствуют безопасным условиям труда.

**Противопоказанием для труда женщин детородного возраста** является присутствие на рабочем месте вредных и опасных химических веществ 1 и 2 класса опасности, патогенных микроорганизмов, а также веществ, обладающих аллергенным, гонадотропным, эмбриотропным, канцерогенным, мутагенным и тератогенным действием.

Нормирование трудовых нагрузок на женщин должно проводиться с учетом анатомо-физиологических и психологических возможностей женского организма и обеспечивать физиологические нормативы тяжести труда.

**Фактором профессионального риска** для женщин является **общая вибрация** вследствие остронаправленного действия ее на репродуктивную функцию за счет стрессорного и биомеханического механизмов действия. Общая вибрация рабочих мест для женщин должна быть не более:

- для транспортной вибрации - 101 дБ и 0,28 м/кв. сек.;
- для транспортно-технологической вибрации - 95 дБ и 0,14 м/кв. сек.;
- для технологической вибрации - 86 дБ и 0,05 м/кв. сек.

Уровни вибрации выше 107 дБ по выброскорости или 0,56 м/кв. сек. по ускорению являются опасными (экстремальными).

Для снижения вибрации на рабочих местах у виброактивного оборудования (прессы, штампы, ткацкие станки и др.) должны быть предусмотрены устройства виброизолирующих систем (виброизолирующие фундаменты с применением цилиндрических пружин, подшаботных прокладок, рессор и т.п., а при меньших динамических нагрузках равночастотные резинометаллические амортизаторы, резиновые элементы и т.п.).

У виброактивного оборудования с рабочим местом "стоя" следует использовать виброизолирующие площадки и коврики, а с рабочим местом "сидя" - виброизолированные сидения, например, на тросовых упругих элементах; такие же сидения следует применять на мостовых кранах, внутрицеховых самоходных машинах и т.п.

При оценке машин и оборудования нельзя допускать контакта с локальной вибрацией таких частей тела, как живот, бедра и пояснично-крестцовый отдел позвоночника. Необходимо запрещать операции, при которых осуществляется, например, прижим деталей низом живота к врачающемуся нарядку и т.п.

По возможности следует ограничивать время работы женщин в условиях транспортно-технологических вибраций, обеспечивая им при этом исправную технику, благоустроенные транспортные пути и др.

#### ➤ Выполняем требования к организации труда беременных женщин

##### Работы, от выполнения которых освобождаются беременные женщины:

- выполнение операций, связанных:
  - с подъемом предметов труда выше уровня плечевого пояса и с подъемом предметов с пола; со статическим напряжением мышц ног и брюшного пресса;
  - с вынужденной рабочей позой (на корточках, на коленях, согнувшись, с наклоном туловища более 15° и др.).
- работы на оборудовании, использующем ножную педаль управления;
- работа на конвейере;
- работа в условиях воздействия инфракрасного излучения (температура нагретых поверхностей оборудования и ограждений в рабочей зоне не должна превышать 35 °C), вибрации, ультразвука, ионизирующего излучения, промышленных аэрозолей, потенциально опасных химических веществ;
- работа, связанная с воздействием возбудителей инфекционных, паразитарных и грибковых заболеваний;
- виды деятельности, связанные с намоканием одежды и обуви, работы на сквозняке;
- работа без естественного освещения;
- работа в условиях резких перепадов барометрического давления (летный состав, бортпроводницы, персонал барокамер и др.);
- все виды работ, связанные с использованием видеодисплейных терминалов и ПЭВМ более 3-х часов за рабочий день.

##### Показатели допустимой трудовой нагрузки для женщин в период беременности

Показатель трудовой нагрузки	Уровни
Степень механизации	Труд полностью механизирован
Рабочая поза	Свободная
Ходьба за смену, км	До 2
Характер рабочих движений руками	Простые стереотипные
Темп движений	Свободный
Число рабочих операций в течение смены	10 и более
Продолжительность выполнения повторяющихся операций, сек	100
Длительность сосредоточенного наблюдения, в % времени смены	До 25
Плотность сообщений, сигналов в среднем за час	До 60
Размер объекта зрительного различения (категория зрительных работ)	Более 5 мм, работа малоточная, грубая
Сменность	Утренняя

При оценке параметров производственной среды на рабочих местах беременных руководствуемся гигиеническими показателями оптимальных условий производственной среды (см. Приложение Б).

##### Беременным женщинам в соответствии с медицинским заключением

- снижаем нормы выработки, нормы обслуживания;
- переводим на другую работу исключающую воздействие неблагоприятных производственных факторов с сохранением среднего заработка по прежней работе.

**Если нет подходящей работы**, на которую можно перевести беременную работницу, или ее не сразу возможно подобрать, то до предоставления другой работы женщина **освобождается от работы**. За все время отстранения от работы за ней сохраняется средний заработка за все пропущенные вследствие этого рабочие дни за счет средств работодателя (ч. 2 ст. 254 ТК).

#### Ограничиваем физические нагрузки для беременных женщин до допустимых величин

- Перемещение тяжестей

Характер работы	Масса груза, кг
Подъем и перемещение тяжестей при чередовании с др. работой (не менее 2-х раз в час)	2,5
Подъем и перемещение тяжестей постоянно в течение рабочей смены	1,25
Суммарная масса грузов, перемещаемых с рабочей поверхности в течение каждого часа рабочей смены на расстояние до 5 м, не должна превышать:	
с рабочей поверхности	60
с пола	подъем с пола не допускается
Суммарная масса грузов, перемещаемых за 8-часовую рабочую смену с рабочей поверхности	480

Примечание: в массу поднимаемого и перемещаемого груза включается масса тары и упаковки.

- Ходьба за смену — до 2 км.
- Темп движений — свободный.

Технологические процессы и оборудование, предназначенные для труда беременных женщин, не должны быть источником повышенных уровней физических, химических, биологических и психофизиологических факторов.

При выборе технологических операций для их труда следует предусматривать такие величины физических нагрузок, которые являются допустимыми для беременных.

Беременные женщины не должны выполнять производственные операции, связанные с подъемом предметов труда выше уровня плечевого пояса, подъемом предметов труда с пола, преобладанием статического напряжения мышц ног и брюшного пресса, вынужденной рабочей позой (на корточках, на коленях, согнувшись, упором животом и грудью в оборудование и предметы труда), наклоном туловища более 15 градусов.

Для беременных женщин должны быть исключены работы на оборудовании, использующем ножную педаль управления, на конвейере с принудительным ритмом, работы, сопровождающиеся нервно-эмоциональным напряжением).

Технологические операции, подходящие для выполнения беременными женщинами, выбираются из числа имеющихся на предприятии (или не свойственных данному предприятию), при условии, что они удовлетворяют показателям допустимой трудовой нагрузки. К таким работам могут быть отнесены легкие операции по сборке, сортировке, упаковке, удовлетворяющие гигиеническим требованиям к трудовому процессу, организации рабочего места и производственной среды.

При оценке параметров производственной среды на рабочих местах беременных следует руководствоваться гигиеническими показателями оптимальных условий производственной среды (Приложение Б).

Для беременных женщин должны оборудоваться стационарные рабочие места для возможности выполнения трудовых операций в свободном режиме и позе, допускающей перемену положения по желанию. Постоянная работа сидя, стоя, перемещаясь (ходьба) исключается.

Рабочее место беременной женщины оборудуется специальным врачающимся стулом, имеющим регулируемые по высоте спинку, подголовник, поясничный валик, подлокотники и сиденье. Спинка стула регулируется по углу наклона в зависимости от срока беременности и режима труда и отдыха. Сиденье и спинка должны быть покрыты полумягким нескользящим материалом, который легко подвергается санитарной обработке.

➤ **ПРАВА И ГАРАНТИИ, ПРЕДУСМОТРЕННЫЕ ТРУДОВЫМ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН И ЖЕНЩИН С ДЕТЬМИ**

Учитывая, что беременные женщины и женщины, имеющие несовершеннолетних детей, нуждаются в особой защите при осуществлении трудовой деятельности, трудовым законодательством предусмотрены особенности правового регулирования их труда.

Положения трудового законодательства	Статья ТК РФ
Запрет на отказ в заключении трудового договора и снижение им заработной платы по мотивам, связанным с беременностью или наличием детей	Статьи 64, 132
Запрет на установление испытание при приеме на работу для беременных женщин и женщин, имеющих детей в возрасте до полутора лет	Статья 70
Работа в условиях неполного рабочего времени (неполный рабочий день/смену или неполная рабочая неделя) по заявлению беременной женщины	Статья 93
Предоставление перед отпуском по беременности и родам или после него по заявлению беременной женщины ежегодного оплачиваемого отпуска до истечения шести месяцев непрерывной работы и независимо от стажа работы у данного работодателя	Статьи 122, 260
Запрет на отзыв из отпуска беременных женщин	Статья 125
Запрет на замену денежной компенсацией ежегодного основного оплачиваемого отпуска и ежегодных дополнительных оплачиваемых отпусков беременным женщинам	Статья 126
Перевод женщин имеющих детей в возрасте до полутора лет, по их заявлению на другую работу (в случае невозможности выполнения прежней работы) с оплатой труда по выполняемой работе, но не ниже среднего заработка по прежней работе до достижения ребенком возраста полутора лет	Статья 254
Сохранение среднего заработка по месту работы при прохождении беременной женщиной обязательного диспансерного обследования в медицинских учреждениях	
Представляются женщинам отпуска по беременности и родам по их заявлению и на основании выданного в установленном порядке листка нетрудоспособности	Статья 255
Предоставление по заявлению женщины отпуска по уходу за ребенком до достижения им возраста трех лет с сохранением места работы (должности) и включением его в общий и непрерывный трудовой стаж, а также в стаж работы по специальности	Статья 256
Предоставление работающим женщинам, имеющим детей в возрасте до полутора лет, помимо перерыва для отдыха и питания дополнительные перерывы для кормления ребенка (детей), включаемых в рабочее время и оплачиваемых в размере среднего заработка.	Статья 258
Ограничение возможности увольнения беременных женщин и женщин, имеющих детей в возрасте до трёх лет (одиноких матерей - при наличии у них ребёнка в возрасте до четырнадцати лет или ребёнка-инвалида до шестнадцати лет) по инициативе работодателя.	Статья 261
Продление срочного трудового договора по заявлению беременной женщины до окончания ее беременности	

### РЕГУЛИРОВАНИЕ ТРУДА РАБОТНИКОВ В ВОЗРАСТЕ ДО 18 ЛЕТ

Несовершеннолетние (лица, не достигшие 18 лет) в трудовых правоотношениях приравниваются в правах к совершеннолетним, а в области охраны труда, рабочего времени, отпусков и некоторых других условий труда пользуются льготами.

Физическое развитие их еще не завершено, и организм отличается повышенной чувствительностью к неблагоприятным условиям. Анатомические и психофизиологические особенности подростка требуют специального гигиенического режима, медицинского обслуживания и контроля.

Особенности труда несовершеннолетних работников регулируются ст. 265-272 Трудового кодекса. При этом устанавливаются:

- минимальный возраст для приема на работу;
- требования к условиям работы, продолжительности рабочего дня и оплате труда работников при сокращенной продолжительности ежедневной работы;
- дополнительные гарантии работникам в возрасте до восемнадцати лет при расторжении трудового договора.

## ➤ ЗАКЛЮЧАЕМ ТРУДОВОЙ ДОГОВОР

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ  
ТРУДОВОЙ КОДЕКС РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Статья 63. Возраст, с которого допускается  
заключение трудового договора

**Заключение трудового договора допускается с лицами,  
достигшими возраста шестнадцати лет**

Заключить трудовой договор можно с лицами моложе 16 лет:

Возраст	Характеристика труда	Чье согласие необходимо
С лицами, достигшими возраста пятнадцати лет	для выполнения легкого труда, не причиняющего вреда их здоровью	
В случаях получения общего образования, либо продолжения освоения основной общеобразовательной программы общего образования по иной, чем очная, форме обучения, либо оставления в соответствии с федеральным законом общеобразовательного учреждения		
С учащимся, достигшим возраста четырнадцати лет	для выполнения в свободное от учебы время легкого труда, не причиняющего вреда его здоровью и не нарушающего процесса обучения	с согласия одного из родителей (попечителя) и органа опеки и попечительства
С лицами, не достигшими возраста четырнадцати лет. Трудовой договор от имени работника в этом случае подписывается его родителем (опекуном).	для участия в создании и (или) исполнении (экспонировании) произведений без ущерба здоровью и нравственному развитию.	с согласия одного из родителей (опекуна) и разрешения органа опеки и попечительства, в котором указываются максимально допустимая продолжительность ежедневной работы и другие условия, в которых может выполняться работа
В организациях кинематографии, театрах, театральных и концертных организациях, цирках		

При заключении трудового договора:

- испытание при приеме на работу для них не устанавливаем;
- обязательно направляем их для прохождения предварительного медицинского осмотра (обследования). До достижения 18 лет они проходят периодические медицинские осмотры ежегодно.

**Расторжение трудового договора** с работниками в возрасте до восемнадцати лет по инициативе работодателя (за исключением случая ликвидации организации или прекращения деятельности индивидуальным предпринимателем) помимо соблюдения общего порядка допускается только с согласия соответствующей государственной инспекции труда и комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ  
ТРУДОВОЙ КОДЕКС РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Статья 69. Медицинский осмотр (обследование) при заключении трудового договора  
Статья 70. Испытание при приеме на работу  
Статья 266. Медицинские осмотры (обследования) лиц в возрасте до восемнадцати лет  
Статья 269. Дополнительные гарантии работникам в возрасте до восемнадцати лет при расторжении трудового договора

➤ Выполняем требования к ограничению применения труда работников моложе 18 лет

Рабочие места для подростков подбираем с таким расчетом, чтобы при наличии вредных или опасных факторов производственной среды и факторов трудового процесса, уровень их не превышал установленных гигиенических нормативов.

Противопоказанными для трудоустройства лиц моложе 18 лет являются условия труда, характеризующиеся наличием вредных производственных факторов, превышающих гигиенические нормативы, оказывающих неблагоприятное воздействие на организм работающего подростка, и создающие угрозу для жизни и возникновения острых профессиональных поражений (см. Приложение В).

Предельно допустимые величины показателей тяжести трудового процесса для подростков разного возраста и пола – см. Приложение Г.

**Запрещаем:**

- выполнение работ, на которых запрещается применение труда лиц в возрасте до восемнадцати лет - с вредными и/или опасными условиями труда, на подземных работах, а также на работах, выполнение которых может причинить вред их здоровью и нравственному развитию (игорный бизнес, работа вочных кабаре и клубах, производство, перевозка и торговля спиртными напитками, табачными изделиями, наркотическими и иными токсическими препаратами, материалами эротического содержания). Для подростков должны быть исключены условия труда и виды деятельности с высокими интеллектуальными, сенсорными, эмоциональными и монотонными нагрузками
- работы, связанные с переноской и передвижением тяжестей, превышающих установленные для них предельные нормы

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

ПОСТАНОВЛЕНИЕ  
от 30 сентября 2009 г. N 58

Об утверждении СанПиН 2.4.6.2553-09 "Санитарно-эпидемиологические требования к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста"

ПРАВИТЕЛЬСТВО РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ПОСТАНОВЛЕНИЕ  
от 25 февраля 2000 г. N 163

Об утверждении перечня тяжелых работ и работ с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда лиц моложе 18 лет

МИНИСТЕРСТВО ТРУДА И СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ПОСТАНОВЛЕНИЕ  
от 7 апреля 1999 года N 7

Об утверждении норм предельно допустимых нагрузок для лиц моложе восемнадцати лет при подъеме и перемещении тяжестей вручную

**НОРМЫ ПОДНЯТИЯ И ПЕРЕНОСКИ ТЯЖЕСТЕЙ ВРУЧНУЮ  
ДЛЯ ЛИЦ МОЛОЖЕ ВОСЕМНАДЦАТИ ЛЕТ**

Характер работы, показатели тяжести труда	Предельно допустимая масса груза							
	Юноши				Девушки			
	14 лет	15 лет	16 лет	17 лет	14 лет	15 лет	16 лет	17 лет
Подъем и перемещение тяжестей при чередовании с другой работой (до 2 раз в час), кг.	12	15	20	24	4	5	7	8
Подъем и перемещение тяжестей постоянно в течение рабочей смены, кг	3	3	4	4	2	2	3	3
Подъем и перемещение тяжестей постоянно (более 2 раз в час) в течение не более 1/3 рабочей смены, кг	6	7	11	13	3	4	5	6
Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение смены с рабочей поверхности, кг	400	500	1000	1500	180	200	400	500
Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение смены с пола, кг	200	250	500	700	90	100	200	250

При наличии на производстве вредных физических факторов, превышающих гигиенические нормативы, и которые не могут быть приведены в соответствие с установленными требованиями, **сокращаем время контакта работников** в возрасте от 16 до 18 лет **с этими вредными факторами** (защита временем)

Вредные физические факторы	Время контакта в возрасте:	
	16-18 лет	14-15 лет
Превышение уровня шума более 70 дБА, но не превышающего 80 дБА, при уровнях звука L_A и эквивалентных уровнях звука L_A экв., дБА		
75 дБА	5 часов в день	3,5 часа
80 дБА	4 часа в день	3 часа
1. По истечении допустимого времени работы в условиях шума подростков переводят на другую работу вне действия повышенных для подростков уровней шума. 2. При работах в условиях шума, превышающего 70 дБА, необходимо вводить 15 минутные перерывы через 45 минут работы с отдыхом в нешумном помещении. 3. При импульсном шуме длительность работы соответственно возрасту должна сокращаться на 30 минут. 4. Пребывание подростков в условиях шума больше времени указанного в таблице без применения средств защиты не допускается.		
Воздействие общей вибрации 3 категории, соответствующей ПДУ	не более 3,5 часов в день.	Подростки моложе 16 лет к таким работам не допускаются;
Воздействия локальной вибрации, соответствующей нормативным требованиям		

### Не допускаем:

- к работе в ночное время;
- к сверхурочным работам;
- к работам в выходные и нерабочие праздничные дни;
- направление в служебные командировки.

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ  
ТРУДОВОЙ КОДЕКС РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Статья 268. Запрещение направления в служебные командировки, привлечения к сверхурочной работе, работе в ночное время, в выходные и нерабочие праздничные дни работников в возрасте до восемнадцати лет

за исключением творческих работников средств массовой информации, организаций кинематографии, теле- и видеосъемочных коллективов, театров, театральных и концертных организаций, цирков и иных лиц, участвующих в создании и (или) исполнении (экспонировании) произведений

Указанным требованиям должны соответствовать также условия производственной практики подростков, обучающихся в учреждениях общего, начального и среднего профессионального образования.

### ➤ УСТАНАВЛИВАЕМ СОКРАЩЕННУЮ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ РАБОЧЕГО ВРЕМЕНИ И ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЕЖЕДНЕВНОЙ РАБОТЫ (СМЕНЫ)

Категория работников	Часов в неделю	Часов в смену
• до 16 лет	Не более 24	5
• от 16 до 18 лет	Не более 35	7
• учащиеся образовательных учреждений, работающие в течение учебного года в свободное от учебы время	Не более половины вышеуказанных норм, для лиц соответствующего возраста	
до 16 лет		2,5
От 16 до 18 лет		4

При привлечении подростков к сменной работе продолжительность непрерывного времени, свободного от работы, не должна быть менее 12 часов.

**Нормы выработки** устанавливаем исходя из общих норм выработки пропорционально установленной сокращенной продолжительности рабочего времени.

Для работников в возрасте до восемнадцати лет, поступающих на работу после получения общего образования или среднего профессионального образования, а также прошедших профессиональное обучение на производстве, в соответствии с трудовым законодательством и иными нормативными правовыми актами, содержащими нормы трудового права, коллективным договором, соглашениями, локальными нормативными актами, трудовым договором могут устанавливаться пониженные нормы выработки.

**Заработка плата** работникам в возрасте до 18 лет при повременной оплате труда выплачивается с учетом сокращенной продолжительности работы.

Труд работников в возрасте до восемнадцати лет, допущенных к сдельным работам, оплачивается по установленным сдельным расценкам.

Оплата труда работников в возрасте до восемнадцати лет, обучающихся в организациях, осуществляющих образовательную деятельность, и работающих в свободное от учебы время, производится пропорционально отработанному времени или в зависимости от выработки.

Работодатель может устанавливать этим работникам доплаты к заработной плате за счет собственных средств.

#### ➤ ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ЕЖЕГОДНЫЕ ОТПУСКА

Ежегодный основной оплачиваемый предоставляется:

- продолжительностью 31 календарный день в удобное для работника время;
- до истечения шести месяцев непрерывной работы по заявлению работника.

#### Запрещается:

- непредоставление ежегодного оплачиваемого отпуска;
- отзыв из отпуска;
- замена отпуска денежной компенсацией.

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ  
ТРУДОВОЙ КОДЕКС РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Статья 122. Порядок предоставления ежегодных оплачиваемых отпусков

Статья 124. Продление или перенесение ежегодного оплачиваемого отпуска

Статья 125. Разделение ежегодного оплачиваемого отпуска на части. Отзыв из отпуска

Статья 126. Замена ежегодного оплачиваемого отпуска денежной компенсацией

Статья 267. Ежегодный основной оплачиваемый отпуск работникам в возрасте до восемнадцати лет

**ПРИЛОЖЕНИЕ А. ПОКАЗАТЕЛИ ДОПУСТИМОЙ ТРУДОВОЙ НАГРУЗКИ (в соответствии с таб. 4 СанПин 2.2.0.555-96)**

№	Показатель	Допустимые уровни
<b>Тяжесть трудового процесса</b>		
1.	Физическая динамическая нагрузка за смену, кгм	
1.1.	При региональной нагрузке (с преимущественным участием мышц рук и плечевого пояса) при перемещении груза на расстояние до 1 м	До 3000
1.2.	При общей нагрузке (с участием мышц рук, корпуса, ног): - при перемещении груза на расстояние от 1 до 5 м	До 15000
1.3.	Величина динамической работы, совершаемой в течение каждого часа рабочей смены при перемещении груза на расстояние от 1 до 5 м, не должна превышать , кгм: - с рабочей поверхности - с пола	1750* 875*
2.	Масса поднимаемого перемещаемого груза вручную, кг	
2.1.	Степень механизации	Труд механизирован, работа с органами управления
2.2.	Подъем и перемещение (разовое) тяжестей при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час)	До 10
2.3.	Подъем и перемещение (разовое) тяжестей постоянно в течение рабочей смены	До 7
2.4.	Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены: - с рабочей поверхности - с пола	До 350 До 175
3.	Стерео, 090;ипные рабочие движения (количество за смену)	
3.1.	При локальной нагрузке с участием мышц кистей и пальцев рук	До 40000
3.2.	При региональной нагрузке (при работе с преимущественным участием мышц рук и плечевого пояса)	До 20000
4.	Статическая нагрузка Величина статической нагрузки за смену при удержании груза, приложении усилий, кгс: - одной рукой - двумя руками - с участием мышц корпуса и ног	До 21600 До 42000 До 60000
5.	Рабочая поза	Периодическое нахождение в неудобной позе (до 25% времени смены)
6.	Наклоны корпуса (количество за смену)	Вынужденные наклоны (более 30°) до 100 раз за смену
7.	Перемещение в пространстве (переходы, обусловленные технологическим процессом в течение смены), км	До 10
<b>Напряженность трудового процесса</b>		
8.	Интеллектуальные нагрузки	
8.1.	Содержание работы	Решение простых альтернативных задач по инструкции
8.2.	Восприятие сигналов (информации) и их оценка	Восприятие сигналов с последующей коррекцией действий и операций
8.3.	Степень сложности задания	Обработка, выполнение задания и его проверка

1	2	3
8.4.	Характер выполняемой работы	Работа по установленному графику с возможной его коррекцией по ходу деятельности
9.	Сенсорные нагрузки	
9.1.	Длительность сосредоточенного наблюдения (в % от времени смены)	До 50
9.2.	Плотность сигналов (световых, звуковых) и сообщений за 1 час работы	До 175
9.3.	Число производственных объектов одновременного наблюдения	До 10
9.4.	Нагрузка на зрительный анализатор	
9.4.1.	Размер объекта размещения (при расстоянии от глаз работающего до объекта различения не более 0,5 м), мм при длительности сосредоточенного наблюдения (% времени смены)	5-1,1 мм более 50% времени; 1-0,3 мм до 50% времени, менее 0,3 мм до 25% времени
9.4.2.	Работа с оптическими приборами (микроскопы, лупы и т.п.) при длительности сосредоточенного наблюдения (% времени смены)	До 50%
9.4.3.	Наблюдение за экранами видеотерминалов (часов в смену)	В соответствии с СанПин 2.2.2/2.4.1340-03
9.5.	Нагрузка на слуховой анализатор (при производственной необходимости восприятия речи или дифференцированных сигналов)	Разборчивость слов и сигналов от 90% до 70%
10.	Эмоциональные нагрузки	
10.1.	Степень ответственности. Значимость ошибки	Несет ответственность за функциональное качество вспомогательных работ. Влечет за собой дополнительные усилия со стороны вышестоящего руководства (бригадира, мастера и т.д.)
10.2.	Степень риска для собственной жизни	Исключена
10.3.	Степень риска за безопасность других лиц	Исключена
11.	Монотонность нагрузок	
11.1.	Число элементов (приемов), необходимых для реализации простого задания или в многократно повторяющихся операциях	9-6
11.2.	Продолжительность выполнения простых производственных заданий или повторяющихся операций, сек	100-25
12.	Режим работы	
12.1.	Фактическая продолжительность рабочего дня, ч.	8-9
12.2.	Сменность работы	Двухсменная (без ночной смены)

\* В соответствии с Постановлением Совета Министров – Правительства Российской Федерации от 06.02.93 № 105 «О новых нормах предельно допустимых нагрузок для женщин при подъеме и перемещении тяжестей вручную».

**ПРИЛОЖЕНИЕ Б. Гигиенические показатели оптимальных условий производственной среды (в соответствии с таблицей 7 к СанПиН 2.2.0.555-96)**

Вредный фактор производственной среды	Оптимальные уровни
Вредные химические вещества	Отсутствие
Промышленные аэрозоли преимущественно фиброгенного и смешанного типа действия	Отсутствие
Вибрация (общая и локальная)	Отсутствие
Шум	50-60 дБ А
Ультразвук	Отсутствие
Инфразвук	Естественный фон
Неионизирующее излучение:	
- электрическое поле промышленной частоты 50 Гц	0,5 кВ/м
- электромагнитное излучение радиочастотного диапазона:	
0,01-3 гц	10 В/м
3-30 гц	6 В/м
30 гц-300 Мгц	2 В/м
300 Мгц-300 Ггц	1мкВ/см <sup>2</sup>
- постоянные электрические и магнитные поля	Естественный фон
Ионизирующее излучение	Естественный фон
Микроклимат в помещении при условии выполнения легкой работы категории Ia:	
Температура воздуха, °С:	
- холодный период года	22-24
- теплый период года	23-25
Относительная влажность, %	40-60
Скорость движения воздуха, м/сек	0,1
Атмосферное давление, мм над уровнем моря	Естественный фон
Биологические факторы (микроорганизмы, гормональные и белковые препараты; аминокислоты, витамины и другие естественные компоненты организма)	Естественный фон
Освещенность, лк (комбинированная система освещения)	Оптимальные величины действующих гигиенических нормативов)

**ПРИЛОЖЕНИЕ В. Условия труда, являющиеся противопоказанием для трудоустройства лиц моложе 18 лет (в соответствии с п. 4.3 СанПиН 2.4.6.2553-09)**

химические факторы	<ul style="list-style-type: none"><li>- присутствие химических веществ 3-4 класса опасности в концентрациях, превышающих предельно-допустимые концентрации (ПДК) для воздуха рабочей зоны;</li><li>- присутствие химических веществ 1-2 класса опасности в концентрациях, превышающих ПДК для атмосферного воздуха населенных мест;</li><li>- присутствие химических веществ, опасных для развития острого отравления (с остронаправленным механизмом действия и раздражающего действия), веществ, канцерогенных для человека, веществ, опасных для репродуктивного здоровья человека, аллергенов в концентрациях, превышающих ПДК для атмосферного воздуха населенных мест;</li><li>- присутствие противоопухолевых лекарственных средств, гормонов-эстрогенов, наркотических анальгетиков (с целью исключения контакта с органами дыхания и кожей при их получении и использовании в работе);</li><li>- присутствие ядовитых растений и лекарственного сырья, относящихся к списку "Б" Государственной фармакopeи, и контакт с ними</li></ul>
биологические факторы	<ul style="list-style-type: none"><li>- присутствие в воздухе микроорганизмов-продуцентов и препаратов, содержащих живые клетки и споры микроорганизмов в концентрациях, превышающих ПДК для воздуха рабочей зоны;</li><li>- присутствие в воздухе микроорганизмов-продуцентов и препаратов, содержащих живые клетки и споры микроорганизмов, способных вызывать аллергические заболевания в производственных условиях в концентрациях, превышающих ПДК для атмосферного воздуха населенных мест;</li><li>- присутствие патогенных микроорганизмов и возбудителей паразитарных болезней, продуктов их жизнедеятельности</li></ul>
физические факторы	<ul style="list-style-type: none"><li>- присутствие слабофиброгенных аэрозолей в концентрациях, превышающих ПДК для воздуха рабочей зоны;</li><li>- присутствие высоко- и умереннофиброгенных аэрозолей преимущественно фиброгенного действия в концентрациях, превышающих ПДК для атмосферного воздуха населенных мест;</li><li>- шум на рабочих местах, превышающий установленный для подростков предельно-допустимый уровень (ПДУ) эквивалентный уровень звука 70 дБА;</li><li>- общая вибрация 1 и 2 категории транспортных и транспортно-технологических машин и механизмов;</li><li>- общая вибрация 3 категории (эквивалентный корректированный уровень выброскорости, виброускорение, дБ/раз), превышающая ПДУ на рабочем месте;</li><li>- вибрация локальная (эквивалентный корректированный уровень выброскорости, виброускорение, дБ/раз) превышающая ПДУ;</li><li>- инфразвук (общий уровень звукового давления, дБ Лин) на рабочем месте, превышающий ПДУ;</li><li>- ультразвук воздушный (уровни звукового давления в 1/3 октавных полосах частот, дБ) на рабочем месте, превышающий ПДУ; наличие контактного ультразвука;</li><li>- электромагнитные излучения на рабочих местах (постоянное магнитное поле, электростатическое поле, электрические поля промышленной частоты - 50 Гц, магнитные поля промышленной частоты - 50 Гц, электромагнитные излучения радиочастотного диапазона), превышающие ПДУ для населения;</li><li>- условия работ с лазерами 2-го, 3-го, 4-го класса опасности;</li><li>- ультрафиолетовое излучение при наличии производственных источников (Вт/м<sup>2</sup>), превышающее установленные нормативы для рабочих мест;</li><li>- в условиях работ, связанных с наличием радиоактивных веществ и источников ионизирующих излучений;</li><li>- параметры микроклимата (температура, влажность, скорость движения воздуха), превышающие допустимые на рабочих местах для различных категорий работ;</li><li>- параметры световой среды (освещенность рабочей поверхности; показатель ослепленности; коэффициент пульсации; уровни ультрафиолетовой радиации), не соответствующие нормативам, принятым для работ выполняемого класса точности, установленных для рабочих мест в различных видах экономической деятельности;</li><li>- отсутствие естественного освещения на рабочих местах;</li><li>- повышенное атмосферное давление (в кессонах, барокамерах, водолазные работы и т.п.)</li></ul>

**ПРИЛОЖЕНИЕ Г. ПРЕДЕЛЬНО ДОПУСТИМЫЕ ВЕЛИЧИНЫ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ТЯЖЕСТИ ТРУДОВОГО ПРОЦЕССА для подростков разного возраста и пола (в соответствии с приложением 2 к СанПиН 2.4.6.2553-09)**

№	Показатели тяжести трудового процесса, в зависимости от характера работ	Допустимые физические нагрузки (физическая динамическая нагрузка- кг·м, масса груза - кг, статическая нагрузка- кгс·с), стереотипные рабочие движения, наклоны, передвижения –количество за смену)							
		для юношей				для девушек			
		14 лет	15 лет	16 лет	17 лет	14 лет	15 лет	16 лет	17 лет
1	<b>Физическая динамическая нагрузка,</b> выраженная в единицах внешней механической работы за смену, кг·м:								
	- при региональной нагрузке с преимущественным участием мышц рук и плечевого пояса при перемещении груза на расстояние до 1 м	1000	1250	2500	3000	500	750	1500	2000
	- при общей нагрузке с участием мышц рук, корпуса, ног:								
	- при перемещении груза на расстояние от 1 до 5 м	5000	6000	13000	15000	3000	3500	8000	10000
2	<b>Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную (кг):</b>								
	-подъем и перемещение (разовое) тяжестей при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час) не более 1/3 рабочей смены	12	15	20	24	4	5	7	8
	-подъем и перемещение (разовое) тяжестей (более 2-х раз в час) в течение не более 1/3 рабочей смены	6	7	11	13	3	4	5	6
	-подъем и перемещение вручную груза постоянно в течение рабочей смены	3	3	4	4	2	2	3	3
	- суммарная масса грузов, перемещаемых в течение рабочего дня:								
	-с рабочей поверхности	400	500	1000	1500	180	200	400	500
	- с пола	200	250	500	700	90	100	200	250
3	<b>Стереотипные рабочие движения</b> (количество за смену):								
	- при локальной нагрузке, с участием мышц кистей и пальцев рук	20000	20000	30000	30000	20000	20000	30000	30000
	- при региональной нагрузке (при работе с преимущественным участием мышц рук и плечевого пояса)	10000	10000	15000	15000	10000	10000	15000	15000
4	<b>Статическая нагрузка</b> , величина статической нагрузки за смену при удержании груза, приложении усилий, кгс·с:								
	- одной рукой	7000	9000	20000	22000	4000	5000	8000	9000
	- двумя руками	14000	18000	40000	45000	8000	10000	16000	18000
	- с участием мышц корпуса и ног	20000	25000	50000	60000	12000	15000	20000	25000
5	<b>Рабочая поза:</b>	не более 1часа по 10 мин. с перерывами по 10 мин.	не более 1 часа по 10 мин. с перерывами по 10 мин.	не более 1,5 часов по 15 мин. с перерывами по 10 мин.	не более 1,5 часов по 15 мин. с перерывами по 10 мин.	не более 1 часа по 10 мин. с перерывами по 10 мин.	не более 1 часа по 10 мин. с перерывами по 10 мин.	не более 1,5 часов по 15 мин. с перерывами по 10 мин.	не более 1,5 часов по 15 мин. с перерывами по 10 мин.
	- нахождение в неудобной фиксированной позе								
6	<b>Наклоны корпуса:</b>	40 раз	40 раз	60 раз	60 раз	40 раз	40 раз	60 раз	60 раз
7	<b>Перемещение в пространстве:</b> переходы, обусловленные технологическим процессом в течение смены, км.	до 3	до 3	до 7	до 7	до 3	до 3	до 7	до 7

1. Подъем и перемещение тяжестей в пределах указанных норм допускаются, если это непосредственно связано с выполняемой постоянной профессиональной работой.

2. В массу поднимаемого и перемещаемого груза включается масса тары и упаковки.

3. При перемещении грузов на тележках или в контейнерах прилагаемое усилие не должно превышать:

-для юношей 14 лет - 12 кг, 15 лет - 15 кг, 16 лет - 20 кг, 17 лет - 24 кг;

-для девушек 14 лет - 4 кг, 15 лет - 5 кг, 16 лет - 7 кг, 18 лет - 8 кг.